

Jedálny lístok
16.03.2026 - 22.03.2026

Pondelok 16.03.2026

- Z1 **Pol.gulášová * (0,30), Brav.zap.so syrom a šunkou * (84), Tarhoňa * (200), Šalát kapustový * (150), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.gulášová * (0,30), Brav.zap.so syrom a šunkou * (126), Tarhoňa * (300), Šalát kapustový * (200), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.gulášová * (0,30), Halušky so syrokrémom s pórom * (380), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zeleninová * (0,30), Brav.bratislavské * (67), Cestoviny * (160)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.bulharská * (0,30), Kur.záhradnícke * (76), Ryža * (180)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.bulharská * (0,30), Kur.záhradnícke * (64), Ryža * (180)**
A: *Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Zapekaná brokolica * (280), Zemiaky * (250), Šalát ľadový * (150), Džús * (0,20), Jablko * (1)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
-

Utorok 17.03.2026

- Z1 **Pol.kulajda * (0,30), Morč.prírodný rezeň* (64), Ryža * (180), Šalát mrkvovo-jablkový * (150), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z1+ **Pol.kulajda * (0,30), Morč.prírodný rezeň* (96), Ryža * (270), Šalát mrkvovo-jablkový * (200), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z2 **Pol.kulajda * (0,30), Závin orechový * (300), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Orechy*
- Z4 **Pol.paradajková s mr. * (0,30), Rizoto zo slov. ryže zeleninové so syrom * (380), Šalát ľadový * (150)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.paradajková s mr. * (0,30), Brav.švajčiar.rezeň* (96), Zem.kaša * (200), Kompót dia * (100)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.paradajková s mr. * (0,30), Brav.švajčiar.rezeň* (84), Zem.kaša * (260), Šalát ľadový * (150)**
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Brav.závitok so špen.a syr * (84), Zem.kaša * (260), Kompót * (100), Jablko * (1), Keks * (1)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
-

Streda 18.03.2026

- Z1 **Pol.pórová s tofu syrom * (0,30), Hov.na červ.zeleninovej. paprike * (62), Zemiaky opekané * (250), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.pórová s tofu syrom * (0,30), Hov.na červ.zeleninovej. paprike * (93), Zemiaky opekané * (375), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.pórová s tofu syrom * (0,30), Pizza koláče * (360), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s nit'. * (0,30), Kur.prírodné * (64), Ryža * (180), Kompót * (100)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s nit'. * (0,30), Brav.zamagurské * (67), Cestoviny * (160)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s nit'. * (0,30), Kur.na hrášku * (64), Ryža * (180)**
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Párky * (120), Horčica * (30), Chlieb * (100), Paprika zelená * (1), Džús * (0,20), Jablko * (1)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
-

Jedálny lístok
16.03.2026 - 22.03.2026

Štvrtok	19.03.2026
Z1	Pol.indická kari * (0,30), Kur.v jogurte * (84), Ryža * (180), Šalát uhorkový * (150), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>
Z1+	Pol.indická kari * (0,30), Kur.v jogurte * (126), Ryža * (270), Šalát uhorkový * (200), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>
Z2	Pol.indická kari * (0,30), Tofu syr vypráž. * (100), Zemiaky opekané * (250), Šalát uhorkový * (150), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>
Z4	Pol.špenátová * (0,30), Hov.špikované * (64), Tarhoňa * (200), Šalát cvikľový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.špenátová * (0,30), Kur.prirodné * (76), Tarhoňa * (160), Šalát miešaný * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.špenátová * (0,30), Hov.špikované * (64), Bezlepková tarhoňa * (200), Šalát cvikľový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Špagety bolonské * (330), Jablko * (1), Keks * (1)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>

Piatok	20.03.2026
Z1	Pol.sedliacka * (0,30), Brav.cesnakový rezeň vypr.* (100), Zemiaky paprikové * (250), Šalát z kyslej kapusty * (150), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej</i>
Z1+	Pol.sedliacka * (0,30), Brav.cesnakový rezeň vypr.* (150), Zemiaky paprikové * (300), Šalát z kyslej kapusty * (220), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej</i>
Z2	Pol.sedliacka * (0,30), Prívarok tekvicový * (300), Vajce 2ks * (100), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	Pol.gulášová * (0,30), Rezance s tvarohom * (360), Kompót * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.gulášová * (0,30), Pangasius pečený* (90), Zemiaky * (200), Šalát uhorkový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.gulášová * (0,30), Rezance s tvarohom * (360), Kompót * (100)
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Rizoto brav. so syrom * (380), Kompót * (100), Jablko * (1), Džús * (0,20)
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>

Sobota	21.03.2026
Z1	Pol.hrachová * (0,30), Kur.toskánske * (64), Slovenská ryža * (200), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	Pol.hrachová * (0,30), Kur.toskánske * (96), Slovenská ryža * (300), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	Pol.ragú * (0,30), Maslový rezeň peč.* (100), Zem.kaša * (260), Kompót * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.ragú * (0,30), Kur.v jogurte * (90), Zem.kaša * (200), Šalát kapustový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.ragú * (0,30), Kur.v jogurte * (84), Zem.kaša * (260), Kompót * (100)
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Saláma suchá * (1), Chlieb * (100), Mini maslo * (20), Syrokrém * (1), Paprika zelená * (1), Keks * (1)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

Nedeľa	22.03.2026
Z1	Pol.z kostí s nit'. * (0,30), Brav.pol'ský rezeň * (74), Zemiaky paprikové * (250), Uhorka kys. * (100), Nápoj * (0,20)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>

Jedálny lístok
16.03.2026 - 22.03.2026

Z1+	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.poľský rezeň * (115), Zemiaky paprikové * (300), Uhorka kys. * (150), Nápoj * (0,20)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.kocky na šťave* (93), Omáčka kôprová * (200), Žemľová knedľa * (160)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.maďarský guláš* (74), Cestoviny * (160)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.kocky na šťave* (62), Omáčka kôprová * (200), Bezlepková cestovina * (200)
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Paštéta * (1), Syrokrem * (1), Chlieb * (100), Paprika zelená * (1), Džús * (0,20), Jablko * (1)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>
